

# RUTA DE MANTENIMIENTO Y PROMOCION DE LA SALUD



## OBJETIVOS

Brindar atención oportuna a todos los usuarios desde el inicio de vida hasta su vejez en la prevención y cuidados de la salud



## USUARIOS QUE APLICAN

Toda persona desde su nacimiento hasta su vejez en cuanto cumpla sus ciclos de vida así:

**Infancia:** de 1 mes de vida hasta los 6 años

**Primera infancia:** de los 6 años a los 12 años

**Adolescencia:** de los 12 años a los 17 años

**Juventud:** de los 17 años a los 29 años

**Adultez:** de los 29 años a los 59 años

**Vejez:** de los 59 años y mas



## EPS O EAPB QUE APLICAN

- COOSALUD
- AIC
- NUEVA EPS
- ASMET SALUD
- EMSSANAR
- SOS.



## SERVICIOS

- Consulta de primera vez por médico general
- Consulta control médico cada mes
- Consulta de enfermería de primera vez
- Consulta de control por enfermería
- Toma de laboratorios para EMSSANAR, NUEVA EPS, COOSALUD y AIC

## REQUISITOS:

- Cumplir con los ciclos de vida
- Pertenecer a las EPS contratadas



## ¿CÓMO ACCEDER A:

• Historia Clínica • Ordenes Médicas • Formulas • Remisiones

Por medio de correo electrónico o auxiliar de archivo



## LÍNEAS DE ATENCIÓN

**311 374 43 84**

Línea Whatsapp del Programa de Crecimiento y Desarrollo  
De 7:00am a 11:00 am

**310 213 58 76**

Línea Whatsapp de PE y DT  
De 7:00am a 12:00 m y de 1:00pm a 5:00pm

## HORARIOS DE ATENCIÓN



**De 7:00am a 12:00m**

**De 1:00pm a 5:00pm**



Empresa Social del Estado  
**POPAYÁN E.S.E.**

Trabajamos de 

Trabajamos de 

# RUTA INTEGRAL DE ATENCIÓN PARA LA PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

## Detección temprana del cáncer de mama



### OBJETIVOS

Detectar lesiones de cáncer de mama en estadios tempranos a través de la realización de pruebas de tamización: autoexamen de mama, mamografías (No se toman en ESE Popayán).



### USUARIOS QUE APLICAN

- **Examen Clínico de mama:** Mujeres de 40 a 69 años cada año.
- **Examen Clínico de mama:** Mujeres de 40 a 69 años cada año.



### EPS O EAPB QUE APLICAN

- **Exámen clínico de mama:**
  1. Cápita: Nueva EPS, Asmet Salud, Emssanar.
  2. Evento: Coosalud, AIC, Mallamas.
  3. PPNA.

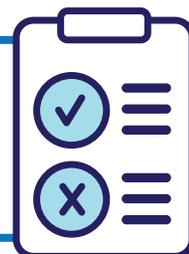


### SERVICIOS

- 1. Exámen clínico de mama
- 2. Demanda inducida para Mamografía:
  - Asmet Salud TIME
  - Emssanar CIAEPE
  - Nueva EPS Consultorio Rosado/ IPS Nueva
- 3. Seguimiento ante resultados alterados.

### REQUISITOS:

- Para la mamografía: NO aplicar nada en mamas y axilas, NO tener al momento de la toma alguna limitación que impida el movimiento de las extremidades superiores.



### ¿CÓMO ACCEDER A:

- Historia Clínica
- Ordenes Médicas
- Remisiones • Formulas

Auxiliar de programa imprime historias de las usuarias que en la lectura de mamografía se les ordena ecografías y remisión; también se imprimen resultados de mamografía que llegan en digital.



### LÍNEAS DE ATENCIÓN

# 301 513 74 92

Línea Whatsapp - Lunes a Viernes  
De 7:00am a 12:00m y de 1:00pm a 5:00pm

### HORARIOS DE ATENCIÓN

De 7:00am a 12:00m  
De 1:00am a 5:00pm

Lunes a Viernes



Empresa Social del Estado  
**POPAYÁN E.S.E.**

Trabajamos de 

Trabajamos de 